

# LE SYNDICALISTE

## LIBRE ET INDÉPENDANT

JOURNAL DE L'UD FO 91  
OCTOBRE 2025 N°201

FORMATION  
SYNDICALE  
EN ESSONNE

2026

Avec

Le CFMS  
Centre de Formation des  
Militants Syndicalistes

Union Départementale FO 91



# SOMMAIRE

02

Sommaire

03

Introduction

04

calendrier 2026

05

inscriptions

06

Fiches technique de stage p6 à p9

10

Les formations en ligne  
le journal de l'UD

11

Le message du Secrétaire confédéral

12

coordonnées de l'UD FO 91



Journal de l'Union Départementale CGT- Force Ouvrière de l'Essonne  
12, place des Terrasses de l'Agora 91034 Evry cedex Tél : 01.60.78.15.57  
mail : [udfo91@force-ouvriere.fr](mailto:udfo91@force-ouvriere.fr) - site : [www.udfo91.fr](http://www.udfo91.fr)  
Directeur de publication : Christophe LE COMTE  
Bulletin trimestriel - CPPAP N°0627 S 07348 -Impression : FEC FO

# INTRODUCTION

Chers Camarades,

Nos interlocuteurs et leurs équipes de juristes se forment, alors nous aussi nous devons mettre à niveau nos connaissances.

Lors des réunions de négociation, du CSE, d'entretiens disciplinaires, il faut savoir faire le tri entre les manipulations et les pressions... il faut s'émanciper.

C'est pour cela que l'UD vous propose tous les ans des formations organisées par notre centre de Formation reconnu.

Nous devons être crédibles aux yeux de nos collègues et autres salariés que nous côtoyons, pour qu'ils nous renouvellent leur confiance.

Mieux formés, nous sommes plus à l'aise dans nos mandats.

Vous avez les cartes en mains.

Bonnes formations,  
Amitiés syndicalistes,

Christophe LE COMTE  
Secrétaire Général



# CALENDRIER 2026



## STAGE 1ER DEGRÉ

Lundi 12 au Vendredi 16 **janvier**

Lundi 08 au Vendredi 12 **juin**

Lundi 05 au Vendredi 09 **octobre**



## CSE-CONSEIL SOCIAL & ECONOMIQUE

Lundi 16 au Vendredi 20 **février**



## FONCTIONNEMENT ET COMMUNICATION DU SYNDICAT

Lundi 16 au Vendredi 20 **novembre**



## SAVOIR NÉGOCIER

Mercredi 08 au Vendredi 10 **avril**



## CONNAÎTRE SES DROITS

Mardi 17 au Jeudi 19 **mars**

Mardi 15 au Jeudi 17 **septembre**



# INSCRIPTIONS



Pour s'inscrire allez sur : [www.e-fo.fr](http://www.e-fo.fr)

Pour rendre la formation plus accessible aux adhérents et faciliter la gestion administrative, les stagiaires doivent s'inscrire eux-mêmes en ligne pour les stages en présentiel.

Ces inscriptions seront validées par le syndicat et l'Union Départementale.

Attention, pas plus de 3 personnes de la même entreprise.

Rendez-vous sur : [www.e-fo.fr](http://www.e-fo.fr)

## Attention aux délais

Le stagiaire dispose alors de 15 jours pour *transmettre la demande de congé de formation à son employeur afin de respecter les 30 jours de délai prévus par la législation.*



## Bienvenue à l'UD pour se former

Le jour J est arrivé, les stagiaires et l'animateur se retrouveront à l'Union Départementale pour le stage du CFMS.

Les repas seront pris en commun au restaurant interadministrations (Préfecture de l'Essonne).

Les autres modalités seront données lors de la première journée.

## FICHE TECHNIQUE DE STAGE

**FO 1<sup>er</sup> NIVEAU** (code stage 1A1)

### INFORMATIONS GÉNÉRALES



- **Nombre de stagiaires :** Min : 12 – Maxi : 20
- **Durée :** 5 jours
- **Lieu :** Unions Départementales
- **Condition(s) à remplir par le stagiaire :**
  - Manifester un intérêt pour l'action syndicale

### OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Etablir le rôle et la place du syndicat sur le lieu de travail et dans la société
- Organiser et coordonner le travail dans les structures syndicales et les IRP
- Donner envie de militer (occuper une fonction syndicale, un poste électif)

### PROGRAMME DE LA FORMATION



- Rapport des forces dans l'entreprise
- Les instances du personnel : rôle et moyens d'action/ prévention santé sécurité
- Les syndiqués, le syndicat, les représentants du syndicat, les structures de la CGTFO et les organisations syndicales internationales
- L'histoire du mouvement syndical et de la Cgt-FO
- L'action syndicale revendicative
- Organisation et répartition du travail syndical
- L'actualité sociale, économique et syndicale

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



- Appropriation de la connaissance par des travaux de recherches individuelles et collectives
- Discussions et échanges

**Confédération Générale du Travail Force Ouvrière**

Adresse : Secteur CFMS (2ème étage)  
141 Avenue du Maine 75014 PARIS

N° Siret : 784 578 247 0040

Tel : 01 40 52 83 63  
Web : [www.force-ouvriere.fr](http://www.force-ouvriere.fr)

## FICHE TECHNIQUE DE STAGE

**Comité Social et Economique (code stage 2A1)**

### INFORMATIONS GÉNÉRALES



- **Nombre de stagiaires :** Min : 10 – Maxi : 15
- **Durée :** 5 jours
- **Lieu :** Unions Départementales
- **Condition(s) à remplir par le stagiaire :**
  - Avoir effectué le stage « FO 1<sup>er</sup> niveau » ou s'engager à le faire. Être membre titulaire du CSE. Inscription possible des élus suppléants et des représentants syndicaux après accord du CFMS.
  - Impératif : Être pris en charge par l'employeur

### OBJECTIFS DE LA FORMATION



- En tant que représentant du personnel au CSE, comprendre l'origine, la mise en place (élections), les missions et le fonctionnement du CSE au regard des orientations et analyses de l'organisation FORCE OUVRIERE.

### PROGRAMME DE LA FORMATION



- **Origines :** Connaissance des instances et pourquoi le CSE ? Passage pour les élus CE/DP/CHSCT et DUP au CSE
- **Fonctionnement du CSE :** S'approprier les droits et l'environnement du CSE / Enjeux des fonctions et rôles dans le CSE (moyens des élus (es) / Optimisation et articulation des commissions du CSE
- **Budgets du CSE :** Connaître et maîtriser l'environnement législatif et réglementaire de l'instance CSE Les commissions du CSE - Quelle place pour les formations dans le CSE ?
- **Elections :** Analyser les besoins des salariés en matière d'ASC / Savoir organiser le vote et impliquer l'OS dans le scrutin
- **Informations et consultations :** Maîtriser toutes les étapes des informations / Maîtriser toutes les étapes des consultations / Comprendre la BDESE / Considération et suivi des consultations
- **Expertises :** Différencier et décrypter toutes les catégories d'expertises / Comprendre les mises en place d'expertises et les stratégies pour les élus(es) / Maîtriser les enjeux de chaque expertise
- **Divers :** Comprendre le contenu du règlement intérieur

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



- Etudes de cas
- Mises en situation, exposés et échanges

**Confédération Générale du Travail Force Ouvrière**

Adresse : Secteur CFMS (2ème étage)  
141 Avenue du Maine 75014 PARIS

N° Siret : 784 578 247 0040

Tel : 01 40 52 83 63  
Web : [www.force-ouvriere.fr](http://www.force-ouvriere.fr)

## FICHE TECHNIQUE DE STAGE

### FONCTIONNEMENT ET COMMUNICATION DU SYNDICAT

(code stage 1B9)

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES



- **Nombre de stagiaires :** Min : 12 – Maxi : 15
- **Durée :** 5 jours
- **Lieu :** Unions Départementales
- **Condition(s) à remplir par le stagiaire :**
  - Avoir une fonction dans le bureau syndical ou en passe de le devenir

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Connaître les statuts du syndicat et la signification de « porter le mandat »
- Acquérir les bases de trésorerie
- Exprimer une problématique syndicale à l'oral et l'argumenter
- Conduire une réunion
- Maîtriser la communication écrite (tracts, page Facebook, adresse mail, etc.)

#### PROGRAMME DE LA FORMATION



A travers l'étude indispensable des statuts, le stagiaire découvrira les bases légales de la trésorerie et se perfectionnera en communication écrite et orale dans le cadre de son mandat syndical.

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



- Lecture et explication des statuts
- Travail en commun sur les obligations légales de trésorerie, rédaction de tracts, etc.
- Jeux de rôle (rencontre avec son employeur)

**Confédération Générale du Travail Force Ouvrière**

Adresse : Secteur CFMS (2ème étage)  
141 Avenue du Maine 75014 PARIS

N° Siret : 784 578 247 0040

Tel : 01 40 52 83 63  
Web : [www.force-ouvriere.fr](http://www.force-ouvriere.fr)



## FICHE TECHNIQUE DE STAGE

Connaître ses droits (code stage 3M6)

### INFORMATIONS GÉNÉRALES



- **Nombre de stagiaires :** Min : 12 – Maxi : 15
- **Durée :** 3 jours
- **Lieu :** Unions Départementales
- **Condition(s) à remplir par le stagiaire :**
  - Appréhender la recherche dans le code du travail et la Convention collective dans l'activité quotidienne du syndicat. Connaître les règles essentielles de la nouvelle représentativité et la méthode du calcul aux élections professionnelles

### OBJECTIFS DE LA FORMATION



- Appréhender la recherche dans le code du travail et la convention collective dans l'activité quotidienne du syndicat
- Connaître les règles essentielles de la nouvelle représentativité et la méthode du calcul aux élections professionnelles

### PROGRAMME DE LA FORMATION



- Survol historique du droit du travail, hiérarchie des normes juridiques
- Utilisation de la convention collective et du code du travail
- Mises en pratique à partir de cas concrets

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



- Etudes de cas
- Echanges d'expérience

**Confédération Générale du Travail Force Ouvrière**

Adresse : Secteur CFMS (2ème étage)  
141 Avenue du Maine 75014 PARIS

N° Siret : 784 578 247 0040

Tel : 01 40 52 83 63  
Web : [www.force-ouvriere.fr](http://www.force-ouvriere.fr)

## FICHE TECHNIQUE DE STAGE

**SAVOIR NÉGOCIER** (code stage 111)

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

1

- **Nombre de stagiaires :** Min : 12 – Maxi : 15
- **Durée :** 3 jours
- **Lieu :** Unions Départementales
- **Condition(s) à remplir par le stagiaire :**
  - Avoir effectué le stage « FO 1<sup>er</sup> niveau ».
  - Réservé aux camarades régulièrement mandatés pour mener ou participer à des négociations : délégués syndicaux, secrétaires de syndicat, agents de la fonction publique amenés à négocier.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION



Acquérir une méthodologie simple pour préparer une négociation collective dans l'entreprise, la conduire, la suivre et en exploiter le résultat.

### PROGRAMME DE LA FORMATION



Rappel des principaux concepts à maîtriser : le rapport de force, la représentativité, les revendications, le mandat, la hiérarchie des normes, les accords.

Méthodologie à appliquer pour tirer le meilleur parti de la négociation : découpage en trois phases :

- Avant : documentation, cahier de revendications, mandat, délégation
- Pendant : écoute, argumentation, reformulation, suspension
- Après : suivi, communication

NB : les champs de négociation ne sont pas spécialisés

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE



Mise en situation sur la durée du stage avec alternance d'apports conceptuels, de jeux de rôle et de discussions « débrief » avec l'animateur et les autres participants.

**Confédération Générale du Travail Force Ouvrière**

Adresse : Secteur CFMS (2ème étage)  
141 Avenue du Maine 75014 PARIS

N° Siret : 784 578 247 0040

Tel : 01 40 52 83 63  
Web : [www.force-ouvriere.fr](http://www.force-ouvriere.fr)

# LES FORMATIONS EN LIGNE



## CFMS : FO pionnière dans la formation en ligne

FO est la première confédération à proposer ce nouvel outil numérique. Une vraie complémentarité aux stages déjà organisés en présentiel par le CFMS. Un vrai plus pour syndiquer.

Une formation complémentaire, accessible et gratuite.

La plate-forme est ouverte, aux adhérents FO. S'y inscrire se fera via une connexion sur e-fo.

## La formation pour les adhérents

**J'ADHÈRE, JE ME FORME, JE MILITE !**

Via la plateforme du e-fo, l'adhérent a accès au planning de formation de son UD. Il lui suffit de sélectionner le stage auquel il veut participer et de remplir le formulaire qui apparaîtra à l'écran. S'il n'y a plus de place disponible il en est informé et automatiquement inscrit en liste d'attente.



## Le Syndicaliste - Journal de l'UD FO 91

### SPÉCIAL FORMATION SYNDICALE

Ce numéro du syndicaliste a été réalisé avec le concours de :

Christophe Le Comte, Secrétaire Général de l'UD FO 91

Karen ECHARD, Assistante administrative de l'UD FO 91

Certains articles ont été rédigés par le secteur CFMS de la CGTFO.

Crédits Photos : UD FO 91

# **UNION DÉPARTEMENTALE FORCE OUVRIERE DE L'ESSONNE**

Tél : 01 60 78 15 57  
[udfo91@force-ouvriere.fr](mailto:udfo91@force-ouvriere.fr)  
12, place des terrasses de l'agora 91000 Évry  
[www.udfo91.fr](http://www.udfo91.fr)